



Curso «Programación neurolingüística e inteligencia emocional»

Objetivo	
	Utilizar la programación neurolingüística e inteligencia emocional para mejorar la comunicación y las relaciones interpersonales, lo que además le permitirá: <ul style="list-style-type: none">▪ Manejar y controlar el estrés▪ Tomar mejores decisiones▪ Resolver problemas con mayor efectividad y agilidad▪ Vitalizar el trabajo individual▪ Establecer relaciones personales y profesionales de largo alcance▪ Comunicar con claridad los objetivos trazados
Contenido temático	
	<ol style="list-style-type: none">1. Antecedentes e introducción a la PNL2. Mente inconsciente y metamodelo3. Pensar con PNL (fundamento y acción)3. Inteligencia emocional4. Orientación al logro5. Empowerment6. Coaching
Metodología	
	El curso está diseñado didácticamente para que los asistentes realicen una serie de actividades encaminadas a la reflexión sobre su desarrollo personal y profesional. Su participación será continua motivando en ellos el interés de aplicar los conceptos adquiridos en sus actividades diarias, tanto en su vida personal como laboral.
Duración	
	25 horas