



Curso «Relaciones humanas»

Objetivos	
	Identificar y explicar los conceptos fundamentales de las relaciones humanas y las fuentes del crecimiento personal y profesional que brinda la sinergia del desarrollo humano como base de la calidad personal.
Contenido temático	
	<ol style="list-style-type: none">1. El ser humano2. Motivación3. Comunicación4. Inteligencia emocional5. Desarrollo de la autoestima6. Valores y virtudes humanas7. Manejo del estrés8. Manejo de conflictos9. Manejo del cambio10. Trabajo en equipo11. Desarrollo humano
Metodología	
	El curso está diseñado didácticamente para que los asistentes realicen una serie de actividades encaminadas a la reflexión sobre su desarrollo personal y profesional. Su participación será continua motivando en ellos el interés de aplicar los conceptos adquiridos en sus actividades diarias, tanto en su vida personal como laboral.
Duración	
	25 horas