



Curso «RELACIONES INTERPERSONALES EFECTIVAS»

Objetivo	
	Desarrollar y aplicar conocimientos, habilidades y actitudes que permitan establecer relaciones interpersonales más efectivas con el entorno, logrando en el ambiente laboral y personal armonía y resultados positivos.
Contenido temático	
	<ol style="list-style-type: none">1. El ser humano<ul style="list-style-type: none">• Qué es el ser humano• Un ente biopsicosocial• Las tres esferas del hombre2. Relaciones humanas<ul style="list-style-type: none">• Positivas vs. Negativas• Emociones y actitudes• Valores y virtudes3. Inteligencia múltiples de la persona<ul style="list-style-type: none">• Inteligencia emocional• Autoconocimiento, autocontrol y autoestima4. Relaciones interpersonales efectivas<ul style="list-style-type: none">• Empatía y habilidad social• Comunicación asertiva• Manejo del conflicto5. Las siete leyes de las relaciones interpersonales efectivas
Metodología	
	El curso esta didácticamente diseñado para propiciar en los asistentes su participación a través de actividades individuales y grupales que le permitirán realizar una serie de reflexiones sobre los contenidos vertidos durante el evento. Se estima que al término de éste el asistente tendrá los conocimientos, habilidades y actitudes necesarios para establecer



	relaciones interpersonales efectivas, tanto en su entorno laboral como personal.
Duración	
	25 horas